



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo
Fondo europeo di sviluppo regionale



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE

ISTITUTO TECNICO "GIOVANNI XXIII"

Roma, Via di Tor Sapienza, 160 – 00155 ☎ 06121122855

INDIRIZZI: Chimica, Materiali e Biotecnologie (Settore Tecnologico) - Elettronica ed Elettrotecnica

(Settore Tecnologico) - Relazioni Internazionali per il Marketing (Settore Economico)

LICEO SCIENTIFICO PER LE SCIENZE APPLICATE



Unione Europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione



Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

Circolare n°4

Oggetto: adesione alla rete Lazio Scuole che promuovono salute-SPS

In riferimento alle attività promosse dalla ASL Roma 2, alle quali il nostro Istituto aderisce da alcuni anni con la rete Lazio Scuole che promuovono salute -SPS, si propone l'adesione ad alcuni percorsi specificamente progettati per le scuole secondarie. In particolare, si individuano, per gli Istituti secondari di secondo grado, i seguenti percorsi:

- CHIMICA, SALUTE E SOSTENIBILITA'
- PEER EDUCATION E PEER MEDIA EDUCATION
- RelazioniAMOCi: stili di vita, rispetto e affettività

I docenti interessati ad aderire ad uno o più dei percorsi proposti, sono invitati a manifestare il proprio interesse, indicando anche le classi che intendono coinvolgere nel presente anno scolastico, scrivendo all'indirizzo teambenessere@itsgiovannixxiii.edu.it entro il 18 Settembre 2025

Si allega, per completezza di informazione, il documento integrale inviato dalla ASL Roma 2.

Il Dirigente scolastico
Prof.ssa Claudia Sabatano



Allegato 3

SCHEDA DI ADESIONE ALLA RETE LAZIO SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE – SPS

Dopo aver effettuato l'iscrizione dell'Istituto sulla piattaforma aziendale/regionale www.spsretelazio.it e aver aderito alle pratiche raccomandate, compilare, firmare e allegare su repository documentale della piattaforma, il seguente modulo comprensivo della tabella 1 e 2.

DENOMINAZIONE ISTITUTO	
CODICE MECCANOGRAFICO DELL'ISTITUTO	
NOMINATIVO DEL DIRIGENTE SCOLASTICO/RESPONSABILE DELLA STRUTTURA	
INDIRIZZO	
TELEFONO	
E-MAIL ISTITUZIONALE	
NOMINATIVO, E-MAIL E TELEFONO DEL DOCENTE REFERENTE PER LA PROMOZIONE E EDUCAZIONE ALLA SALUTE (PES) DELLA SCUOLA	

LA SCUOLA SI IMPEGNA A:

- Aderire alla Rete Lazio SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata dal Dirigente Scolastico/Responsabile della Struttura (per le scuole paritarie) favorendo, ove possibile, la più ampia diffusione degli interventi.
- Se non già presente, identificare un insegnante Referente per la promozione e educazione alla salute (PES) della scuola.
- Rapportarsi con il Referente ASL SPS.
- Attivare un gruppo di lavoro interno alla scuola che ha l'obiettivo di guidare la comunità scolastica nel diventare e rimanere una Scuola che Promuove Salute.
- Declinare il proprio "Profilo di Salute" triennale, con il supporto dei referenti SPS della ASL, individuando le priorità d'azione.
- Sulla base delle priorità emerse dal Profilo di Salute, definire ogni anno le pratiche raccomandate da implementare facendo riferimento alla lista delle "pratiche raccomandate" promosse per l'a.s. 2025/2026. Le pratiche devono essere condivise dagli organi collegiali della scuola, incluso l'eventuale Comitato genitori e/o Associazione di genitori, e ne viene data informativa agli alunni

e alle loro famiglie attraverso i canali istituzionali della scuola.

- Deliberare un Piano Triennale dell'offerta formativa (PTOF) orientato alla promozione della salute entro il mese di giugno successivo all'iscrizione alla Rete Lazio SPS.
- Realizzare **almeno 1 pratica raccomandata aziendale (tabella 1) o attivata dalla scuola (tabella 2) ogni anno scolastico** e monitorare, valutare ed eventualmente ridefinire obiettivi e priorità annualmente, sulla base dei risultati del monitoraggio (sia per le scuole già aderenti alla rete che per le nuove adesioni).
- Partecipare alle attività della Rete (formazioni, convegni, riunioni a livello regionale o territoriale) edokumentare le azioni svolte, alimentando il sistema informativo della Rete (Piattaforma e sito webdella Rete Lazio SPS, in costruzione).

L'adesione dovrà avvenire:

- entro il **30 settembre 2025** per le scuole che già hanno aderito alla Rete;
- entro il **30 ottobre 2025** per le scuole non già aderenti alla Rete.

L'iscrizione alla piattaforma SPS dovrà avvenire anche per gli Istituti che partecipano alla Rete SPS mediante le sole pratiche attivate dalla scuola (elenco 2)

Tabella 1- INTERVENTI STRUTTURATI ATTIVATI CON IL SUPPORTO DELLA ASL ROMA 2

Nome pratica	Diffusione	Target	Indicare con una "X" le pratiche che si intende attivare	N. docenti da formare	N. di classi coinvolte
UNPLUGGED*	Regionale	Secondaria I grado			
SANOCHISA	Regionale	Primaria Secondaria I grado			
SORRIDO ALLA PREVENZIONE: IDENTIKIT	Regionale	Infanzia Primaria			
CHIMICA, SALUTE E SOSTENIBILITÀ	Regionale	Secondaria I e II grado			
VIVISMART-SIP	ASL RM2	Primaria			
PEER EDUCATION E PEER E MEDIA EDUCATION	Regionale	Secondaria II grado			
BIG	ASL RM2	Infanzia Primaria			
MUOVINSIEME	Regionale	Primaria Secondaria I grado			
PAUSE ATTIVE IN CLASSE E PER IL PERSONALE SCOLASTICO	Regionale	Infanzia Primaria Secondaria I Grado e personale scolastico			
PEDIBUS	Regionale	Primaria			
RETE SENZA FILI	Regionale	Primaria			
* RelazioniAMOCi: stili di vita, rispetto e affettività	ASL RM2	Secondaria di I e II grado			
DRITTI A SCUOLA! Per dorsi più curati	ASL RM2	Primaria			
Crescere insieme: promuovere inclusione e salute con la RUOTA COMUNITARIA	ASL RM2	Scuola primaria e Secondaria di I grado			

* L'ADESIONE E'LIMITATA DALLA DISPONIBILITA' DEI POSTI AL CORSO DI FORMAZIONE E SARA' CONFERMATO DAL COORDINATORE ASL VIA E-MAIL.

Tabella 2-PRATICHE ATTIVATE DALLA SCUOLA

Nome pratica	Indicare con una "X" le pratiche che si intende attivare nell'a.s. 2025-2026
La Scuola sostiene la formazione continua del personale	
La scuola favorisce l'ascolto e l'accoglienza	
La Scuola riconosce ed affronta i casi di bullismo e violenza	
La Scuola si impegna a migliorare il clima scolastico	
La Scuola promuove la cultura della pro-socialità e il coinvolgimento della componente genitoriale	
La Scuola qualifica gli spazi fisici secondo criteri di sicurezza, salubrità, sostenibilità ambientale, favorendo un ambiente di apprendimento accogliente e nel contempo "sfidante"	
La Scuola definisce e organizza modalità di utilizzo di spazi e tempi sulla base di criteri di salute e benessere di alunni e personale	
La Scuola collabora con attori istituzionali o del terzo settore per interventi di promozione della salute e del benessere a scuola	
La Scuola definisce politiche scolastiche e documenti programmatici orientati alla salute e al benessere a scuola	
La Scuola definisce politiche scolastiche e documenti programmatici per la promozione della corretta alimentazione	

Data

Il Dirigente Scolastico/
Responsabile della Struttura



TABELLA RIASSUNTIVA DELLE PRATICHE RACCOMANDATE PER L'A.S. 2025-2026

La tabella seguente riporta le “pratiche raccomandate” per “Scuole che Promuove Salute” (SPS), distinte per gli ambiti strategici del modello SPS e per target (alunni della scuola dell’infanzia, primaria, personale scolastico, etc.). Per “pratica raccomandata” si intende un progetto o un insieme di attività in linea con i principi del modello SPS.

AMBITO STRATEGICO 1: SVILUPPO DELLE COMPETENZE INDIVIDUALI

UNPLUGGED	
Focus di intervento	Promozione delle life skills per la prevenzione e contrasto dell’uso di tabacco, alcool e sostanze tra gli adolescenti
Descrizione	Unplugged è un programma di prevenzione scolastica dimostratosi efficace nel contrasto all’uso precoce di tabacco, alcol e sostanze psicoattive. L’intervento si fonda su principi e metodi validati dalla letteratura scientifica, adottando il modello dell’influenza sociale, che si concentra sul rafforzamento delle competenze personali per resistere alla pressione dei pari e ai messaggi sociali favorevoli all’uso di sostanze. Al centro del programma vi è la promozione delle life skills, ovvero quell’insieme di abilità cognitive, emotive e relazionali che consentono di affrontare in modo positivo e flessibile le sfide della vita quotidiana (OMS, 1998). Unplugged mira a sviluppare nei giovani autostima, autoefficacia e resilienza, potenziando la loro capacità di gestione delle difficoltà e il senso di controllo personale. Nel Lazio il programma è attivo da oltre dieci anni, con il coinvolgimento di numerose scuole e il supporto delle ASL territoriali.
La pratica raccomandata si articola nelle seguenti macro aree di intervento	- prevenzione a scuola dell’uso di sostanze psicoattive e dei comportamenti a rischio; - miglioramento del benessere e della salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l’emotività e le relazioni sociali.
Le attività previste sono le seguenti	La realizzazione delle attività è affidata a professionisti formati della ASL, che curano e coordinano gli interventi formativi rivolti agli insegnanti. Per l’attuazione del programma in classe, i docenti formati dovranno dedicare circa 12 ore curriculari allo svolgimento delle attività previste. Gli Istituti Comprensivi ricevono il materiale didattico necessario in formato sia cartaceo sia digitale (web).
Target	il programma è dedicato agli alunni di 11-14 anni (classi seconda e terza della scuola secondaria di I grado).
Numero di ore di formazione per i docenti	n. 3 giorni di formazione per tot. n. 20 ore
Risorse on-line	https://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/#:~:text=UNPLUGGED%20C3%A8%20un%20programma%20scolastico,il%20consolidamento%20delle%20competenze%20interpersonali https://www.spsretelazio.it

PCL XL error

Subsystem: KERNEL

Error: MissingData

Operator: BezierPath

Position: 104120